

# **REGLAMENT DE RÈGIM INTERN DEL CLUB NATACIÓ RUBÍ**



## REGLAMENT DE RÈGIM INTERN DEL CLUB NATACIÓ RUBÍ

### **TÍTOL PRELIMINAR - Disposicions de caràcter general**

El present Reglament regula els drets i obligacions de socis i sòcies en les relacions de convivència dins del marc social, quan no es trobin expressament previstes i plenament desenvolupades en els Estatuts socials.

Les citades relacions afectaran també les que tinguin amb usuaris i usuàries, possible gent convidada, amb el personal del mateix Club i amb qui col·labori en les seves diverses activitats.

És potestat del Club, la correcció de les infraccions de la disciplina esportiva o social que es produeixin en ocasió o com a conseqüència del desenvolupament de les seves activitats. L'exercici d'aquesta potestat, el procediment disciplinari, la classificació i tipificació de les infraccions i les sancions aplicables són l'objecte d'aquest Reglament.

La conducta de sòcies i socis, usuàries i usuaris, i possible gent convidada s'haurà de subordinar a les finalitats socials en la seva triple variant cultural, recreativa i esportiva, sense que resulti admissible en el si social cap promoció de caràcter polític o religiós, com la millor garantia respecte dels principis ideològics de cada persona en particular.

Cada soci i sòcia, usuàries i usuaris, i possible gent convidada tindrà present, en tot moment, que l'ús de la seva llibertat dintre del marc social ve limitat on comença l'ús del dret a la llibertat que assisteix la resta, per les normes estatutàries, pels preceptes d'aquest Reglament de Règim Interior, pels acords que adopti l'Assemblea General i pels adoptables per la Junta Directiva en l'exercici de les seves funcions.

Es proposa als socis, sòcies, usuaris, usuàries del Club i possible gent convidada, com a valor permanent, el respecte mutu i l'exercici d'una convivència pacífica, honesta i solidària.

## **TÍTOL I – Drets i obligacions**

### **a. General**

#### **Article 1**

L' incompliment de les normes contingudes en aquest Reglament donarà lloc a la consideració d'infracció i a la conseqüent amonestació o sanció, d'acord amb la gravetat o la reincidència de les faltes, les quals tindran la consideració de lleus, greus i molt greus. Les diferències que sorgeixin entre els socis i sòcies seran sotmeses a procediment de mediació entre els mateixos socis i sòcies, i pels mateixos interessats/des. En cas de no arribar a un acord satisfactori per ambdues parts, podran acudir als tribunals ordinaris.

#### **Article 2**

En tots aquells serveis que d'alguna manera afectin la intimitat de la persona, entre els socis, sòcies, usuaris i usuàries ha d'estar present la discreció, el respecte i el mirament als altres. El Club adoptarà les mesures necessàries d'organització, vigilància i sancionadores per fer-ho possible.

#### **Article 3**

El patrimoni social és un dret comú al qual tenen participació tots els socis i sòcies en virtut de la seva condició, i han de vetllar en tot moment per a la seva conservació i millora, tot evitant qualsevol acte que pugui perjudicar-lo.

#### **Article 4**

L'ús i gaudi de les instal·lacions, béns i serveis socials són per a tota la massa social en general, així com els usuaris i usuàries i gent convidada en els termes i limitacions que així s'expressin a cada servei o espai de la instal·lació, i aquest dret és limitat per les normes que aquest Reglament determina en el seu articulat. Els socis i sòcies, usuaris i usuàries, i gent convidada estaran obligats/des a fer que els seus fills/es menors respectin el que està previst en aquest Reglament i, si la minoria d'edat ho fa necessari o convenient, tindran cura de la seva continua vigilància per evitar molèsties a tercers o danys en les instal·lacions, béns o serveis.

## **Article 5**

Qualsevol tipus de dany que es causi a les instal·lacions, béns o serveis en virtut de conducta o conductes negligents motivarà la tipificació de la falta i la imposició de la corresponent sanció, sense perjudici d'exigir les responsabilitats civils destinades a restituir al Club del perjudici econòmic causat pel dany. La responsabilitat arribarà als pares, mares i/o tutors pel que fa als actes o conductes anòmales imputables als seus fills/es menors.

## **Article 6**

Tant la incorporació com l'expulsió d'un soci o sòcia de l'entitat, d'acord amb el previst als Estatuts socials, seran atribució de la Junta Directiva. Es permetrà la doble condició de soci/a i empleat/da del Club.

## **Article 7**

Es defineix com a quota social la contraprestació econòmica que ha d'abonar el soci o sòcia per tal d'adquirir els drets reconeguts en els Estatuts socials de l'entitat i destinada al manteniment ordinari de les instal·lacions, infraestructures i serveis. Tanmateix, el pagament de les quotes socials no dóna lloc al dret d'usar i gaudir de les instal·lacions esportives de forma completa, sinó amb els termes, condicions i limitacions derivats de cada servei, zona i activitat. Les quotes socials es cobren anticipadament, mitjançant rebut girat contra el compte de l'entitat bancària que el soci designi. Seran per compte del soci/a les despeses que es produeixin per la devolució de les quotes. La Junta Directiva podrà acordar qualsevol mesura en atenció a la declaració de minusvalidesa d'un soci o una sòcia.

## **Article 8**

De conformitat amb el que disposa els Estatuts socials, la manca de pagament de quota social durant un període de 2 mesos fa que es perdi la categoria de soci/a de l'entitat. El soci o sòcia donat de baixa de l'entitat per manca de pagament de quotes, no serà readmès a l'entitat durant un any si no abona les quantitats degudes. Passat l'any és podrà donar d'alta al Club sense satisfer les quotes pendents. Es podran donar excepcions en situacions justificades. És obligació del soci/a posar en

coneixement del Club tant els canvis de domicili com els que afectin a la domiciliació dels pagaments. Conforme el que disposen els Estatuts Socials, els socis i sòcies estan igualment obligats a abonar les derrames extraordinàries que s'acordin en les Juntes i Assemblees Generals Ordinàries o Extraordinàries.

#### **Article 9**

Cal comunicar formalment per escrit a la Junta Directiva, la sol·licitud de baixa com a soci/a, i lliurar el carnet de soci al Centre d'Atenció al Client. En cas de disposar guixeta de lloguer, cal també lliurar les claus.

#### **Article 10**

En casos excepcionals i tipificats per la Junta Directiva, els socis i sòcies podran sol·licitar la suspensió temporal de la quota. Veure article 9 dels Estatuts del Club.

#### **Article 11**

En cas de què socis i usuaris vulguin tramitar queixes, suggeriments i reclamacions cal que ho comuniquin per escrit a través del pertinent imprès, dipositant-lo a la bústia corresponent. El Club les contestarà en el mínim termini possible.

### **b. Accessos**

#### **Article 12**

El Club es reserva el dret d'admissió.

L'accés a les instal·lacions del Club Natació Rubí resta reservat únicament als seus associats o abonats que hagin satisfet la quota corresponent i a les persones que hagin adquirit una entrada puntual o aquelles que, degudament autoritzades, hi facin activitats esportives, lúdiques o culturals organitzades pel Club Natació Rubí.

La Junta Directiva del Club implantarà els sistemes de control d'accessos i les mesures que estimi més oportunes per a garantir la seguretat dels socis, sòcies, usuaris i usuàries de les instal·lacions i hauran de respectar-ho.

### **Article 13**

Podran accedir a la instal·lació aquelles persones no associades, que, pertanyent a altres clubs i associacions, participin en esdeveniments esportius i socials duts a terme al Club.

També podran accedir a la instal·lació col·lectius, associacions, centres educatius i empreses que realitzin activitats esportives, lúdiques o culturals organitzades pel Club Natació Rubí.

Col·lectius, associacions o grups derivats per l'Ajuntament de Rubí també podran fer ús de les instal·lacions prèvia aprovació del Club Natació Rubí.

La direcció del Club disposarà les mesures de control que consideri més oportunes en cada ocasió.

### **Article 14**

Tots els membres del Club han de disposar d'un carnet identificatiu únic, personal i intransferible en el qual hi consta el número de soci i registre que facilita l'entitat. La condició de soci és personal i intransferible. En cas de pèrdua de carnet o per sol·licitud del soci o sòcia, caldrà comunicar-ho per escrit, sol·licitant un duplicat als serveis administratius del Club, tot abonant la tarifa corresponent.

### **Article 15**

En el moment en què s'accedeix a la instal·lació, és obligatori estar en disposició del carnet de soci. El socis i sòcies estan obligats a identificar-se a requeriment de qualsevol empleat o empleada del Club, així com de la Junta Directiva i altres persones autoritzades per aquesta.

### **Article 16**

Els menors de 12 anys podran accedir a les instal·lacions, sempre i quan vagin acompanyats en tot moment per un adult. Els fills/es dels socis i sòcies menors de 2 anys tindran accés a les instal·lacions permeses de manera gratuïta.

## **Article 17**

Queda restringida l'entrada a qualsevol tipus d'animal, excepte els gossos pigall, que tindran accés limitat a la instal·lació, serveis i activitats, per qüestions de seguretat, salut i higiene.

## **Article 18**

Cal respectar els horaris d'ús i tancament dels diferents espais i serveis.

## **Article 19**

En cas de què a l'entrada a la instal·lació sigui grupal, cal que s'assigni una persona que serà la interlocutora vàlida per tal de fer els tràmits pertinents amb el Club, i serà la responsable del compliment del que s'especifica en aquest Reglament.

### **c. Seguretat**

## **Article 20**

La farmaciola està proveïda de l'equipament necessari per fer una primera cura, segons estableix el Reglament sanitari de piscines d'ús col·lectiu. L'accés a la farmaciola és exclusiu per al personal del Club, que ha d'acompanyar la persona que necessiti aquest servei. El Club no facilitarà cap tipus de medicació.

## **Article 21**

L'abast de l'atenció seran aquelles cures que, per la poca gravetat, no necessiten ser tractades per un especialista. En el cas que la gravetat de l'accidentat faci necessària la visita d'un especialista, serà evacuat al centre hospitalari més proper.

## **Article 22**

En situacions d'emergència, els socis, sòcies i usuaris i usuàries hauran de seguir, en tot moment, les indicacions del personal del Club.

### **Article 23**

És obligatori portar les begudes en recipients hermètics i irrompibles.

### **Article 24**

El Club no es fa responsable dels objectes perduts o oblidats a la instal·lació. És aconsellable no portar objectes de valor o, en qualsevol cas, tenir cura dels objectes personals en tot moment. Els objectes trobats es guardaran a atenció al soci per un període de quinze dies. Si els objectes no es reclamen en aquest temps, el Club portarà els esmentats objectes a una organització humanitària sense ànim de lucre o, en el seu defecte, es procedirà al seu reciclatge.

### **Article 25**

El Club no es fa responsable dels casos de robatoris o furtis. Aquests casos han de ser denunciats pels socis, sòcies, usuaris i usuàries davant l'autoritat pertinent.

### **Article 26**

Els empleats i empleades del Club no custodiaran, guardaran ni seran dipositaris de cap objecte personals dels socis, sòcies, usuaris i usuàries.

### **Article 27**

Resta totalment prohibit accedir a les zones restringides així com utilitzar els espais reservats als empleats i empleades del Club (Atenció al soci, mostrador de fitness, farmaciola, àrea tècnica...).

### **Article 28**

Els socis, sòcies, usuàries i usuaris procuraran sempre no posar en perill la seva integritat física i la seguretat de la resta de persones, utilitzant adequadament els espais, equipaments, material i mobiliari.



## **Article 29**

En el cas de què els socis, sòcies, usuàries i usuaris detectin deficiències de seguretat o funcionament, s'haurà de comunicar amb la major celeritat al personal del Club, per tal d'evitar possibles accidents personals o majors desperfectes.

## **Article 30**

Resta prohibit la captació d'imatges amb qualsevol tipus d'aparell (càmera fotogràfica, de vídeo, telèfon mòbil...) de cap dels espais de la instal·lació, així com tampoc de les activitats que es realitzen al Club, sense autorització prèvia. Les jornades de portes obertes, i les competicions, festivals o altres activitats oficials pròpies de les seccions esportives, queden exemptes d'aquesta prohibició.

## **Article 31**

Aquelles persones que pateixin alguna afectació cardiovascular, respiratòria, de tipus epilèptic o qualsevol altre infermetat que pugui posar en risc la seva integritat física al practicar les activitats esportives i de fitness que es desenvolupin al Club, han de consultar al seu servei mèdic prèviament a l' inici de l'activitat, la qual, de resultar compatible, és aconsellable que la practiquin acompanyades.

## **TÍTOL II – Activitats esportives i serveis**

### **a. Ús dels espais socials i equipaments**

## **Article 32**

Els socis, sòcies, usuàries i usuaris, en la pràctica de les seves activitats dins de les instal·lacions, han de fer un ús correcte i racional dels equipaments i espais socials, seguint en tot moment, les normes que es facin explícites en aquest Reglament de Règim Interior.

### **Article 33**

És obligatori acceptar i obeir les indicacions que puguin adreçar monitors i monitores, socorristes, tècnics i tècniques, i resta de personal del Club.

### **Article 34**

Per a la utilització dels serveis i instal·lacions s'hauran de seguir les normes contemplades en aquest Reglament.

### **Article 35**

Cal utilitzar la vestimenta, el calçat i els equipaments adequats en cadascuna de les instal·lacions, activitats i serveis. No es permetrà anar amb el tors nu fora dels espais de piscines.

### **Article 36**

Els espais, equipaments, material i mobiliari seran tractats amb la major cura, tot procurant que la utilització sigui òptima per als altres socis i beneficiosa per a l'economia del Club.

Tots els socis, sòcies, usuàries i usuaris han de tenir un comportament cívic i respectuós amb el personal i amb la resta de socis, sòcies, usuàries i usuaris, i caldrà que adequïn la seva conducta en tot moment als cànons de la bona educació i costums. La mateixa conducta i comportament haurà de ser observada respecte a les instal·lacions i béns materials de l'entitat i es procurarà el seu bon ús i conservació.

### **Article 37**

El Club podrà organitzar i dirigir activitats, siguin esportives, culturals o de lleure destinades als seus associats o altres persones no associades. La Junta Directiva podrà restringir o limitar l'accés o l'ús a les activitats i espais, si així es considera oportú.

### **Article 38**

El Club gestiona els serveis i els diferents espais d'ús de la instal·lació en funció de les necessitats derivades de cada activitat. En aquests casos, el Club ho comunicarà adequadament a través dels mitjans que consideri oportuns.

### **Article 39**

Per tal de no entorpir les activitats realitzades pel Club, el treball dels empleats i les empleades de l'entitat i l'activitat que puguin desenvolupar socis, sòcies, usuàries i usuaris a les instal·lacions, qualsevol acció de protesta, actes de suport, sol·licituds o peticions que pugui emprendre els socis, sòcies o usuaris i usuàries s'hauran de fer fora de la instal·lació, sense entorpir l'entrada al Club.

En cap cas, aquestes accions podran portar-se a terme dintre de la instal·lació, ni ser ofensives o molestes per la resta de persones sòcies i usuàries.

### **Article 40**

Està prohibit practicar el nudisme integral a tota la instal·lació. Només està permès fer top less a la zona de la piscina descoberta.

### **Article 41**

Excepte a les zones de bany, no es permet circular moll per la instal·lació. Cal fer ús, en tot moment, d'una tovallola o barnús.

### **Article 42**

No es pot disposar residus fora de les papereres. Per tant, s'ha d'utilitzar obligatòriament les mateixes, que resten col·locades en diferents punts de la instal·lació.

### **Article 43**

Està totalment prohibit fumar en tot el complex esportiu i social.

Està prohibit consumir begudes alcohòliques en tot el recinte, excepte a la zona del Bar- Restaurant, que podran servir-les per ser consumides en aquest espai.

#### **Article 44**

Resta prohibit el consum de begudes i aliments en tot el recinte, excepte e les zones habilitades com a tal, activitats que així ho requereixin i en aquells esdeveniments en què s'hi autoritzi.

#### **Article 45**

Cal respectar l'aforament establert per a cada espai.

#### **Article 46**

La Junta Directiva es reserva el dret de gestionar les instal·lacions, decidint els horaris d'obertura i tancament de la mateixa.

Tanmateix la Junta Directiva podrà procedir al tancament total o parcial d'una instal·lació o serveis quan per raons climatològiques, de rehabilitació, manteniment, de seguretat o d'altres així ho consideri necessari.

#### **Article 47**

Resta prohibida que qualsevol persona sòcia i/o usuària porti a terme qualsevol tipus d'acció comercial a la instal·lació.

#### **Article 48**

Els socis, sòcies, usuaris i usuàries no poden exercir d'entrenador o entrenadora personal, així com també resta prohibida l'activitat física guiada per personal aliè al Club.

#### **Article 49**

La manipulació d'equips, instruments o equipaments (equips audio- visuals, musicals, pantalles, bicicletes...) queda limitada al personal del Club.

## **b. Taquilles**

### **Article 50**

S'han d'utilitzar obligatòriament les taquilles, per guardar els objectes personals. No es poden entrar bosses als espais esportius i d'oci (piscines, fitness, zona d'aigües, ...), sense autorització prèvia.

Queda exempta d'aquesta prohibició en l'ús de la piscina descoberta.

### **Article 51**

El Club posa a disposició de les persones sòcies i/o usuàries taquilles d'ús puntual. És responsabilitat del soci, sòcia, usuari i usuària disposar d'un cadenat personal per tal de garantir la seguretat dels seus objectes personals dipositats en aquestes taquilles. Els objectes personals de les taquilles d'ús puntual hauran de ser retirats després de cada ús. Cal deixar els armariets lliures una vegada abandonada l'activitat. Al final de la jornada, s'obriran les taquilles i el material que s'hi trobi es dipositarà al Centre d'Atenció al Client. El Club no es farà responsable dels canaus malmesos a causa de l'obertura de les taquilles. Si els objectes no es reclamen en el decurs dels quinze dies següents, el Club portarà els esmentats objectes a una organització humanitària sense ànim de lucre.

### **Article 52**

La contractació d'una taquilla de lloguer d'ús personal suposa el compliment de la normativa específica. El preu del lloguer (anual) és el corresponent a la tarifa vigent.

En el cas d'impagament de la taquilla, comportarà la pèrdua del seu ús, facultant al Club de fer l'ús que cregui oportú de la mateixa.

### **Article 53**

Les guixetes s'han de mantenir en les mateixes condicions en què es van trobar. Per tant, no es pot foradar, enganxar, pintar ni deteriorar cap part de la guixeta.

#### **Article 54**

No s'admet dipositar o guardar a les taquilles qualsevol objecte o producte que per la seva naturalesa pugui resultar perillós o pugui comportar riscos o molèsties per la resta de persones i per la instal·lació.

#### **Article 55**

El Club no es fa responsable de les pèrdues o furts d'objectes personals dels socis, sòcies, usuaris i usuàries dipositats dins les guixetes.

#### **c. Vestidors**

#### **Article 56**

Per la comoditat dels pares o acompanyants, es podrà entrar al vestidor amb infants del sexe contrari d'una edat inferior o igual als 7 anys. En tot cas i per alguna raó fonamentada, la Junta Directiva del Club podrà, segons el seu criteri, autoritzar-ne excepcionalment l'entrada.

#### **Article 57**

Els vestidors són els únics espais reservats per canviar-se de roba i dutxar-se amb productes higiènics.

#### **Article 58**

L'espai de les dutxes és exclusivament per a la higiene corporal.

#### **Article 59**

Està prohibit els envasos i objectes de vidre i altres matèries que puguin comportar un perill en cas de trencar-se.

## **Article 60**

Pel bé comú, cal dutxar-se el temps estrictament just i necessari i no fer malbaratament de l'aigua.

## **Article 61**

Després de dutxar-se, cal eixugar-se a la zona de dutxes.

## **Article 62**

Per extreure la higiene i per motius de seguretat, queda totalment prohibit qualsevol pràctica que afecti la salubritat, tal com afeitar-se, depilar-se, tenyir-se, fer-se la pedicura, netejar sabatilles al rentamans... i altres usos indeguts.

## **Article 63**

Per motius higièncs i de seguretat, caldrà utilitzar xancletes de bany en l'ús de les dutxes. Tanmateix i per raons d'higiene, no es pot dutxar-se amb roba interior.

## **Article 64**

És obligatori fer ús de les papereres, cubells de deixalles i contenidors higièncs, i es procuri no embrutar els sanitaris.

No es permet menjar als vestuaris.

## **Article 65**

No es permet enregistrar imatges ni fer fotografies als vestidors. No respectar aquesta norma podria comportar mesures disciplinàries molt severes als contraventors.

## **Article 66**

L'espai reservat per discapacitats també el podran utilitzar les mares i pares amb nadons.

## **d. Piscines**

### **Article 67**

En tot moment caldrà seguir les indicacions i advertències dels monitors i socorristes que atenen la instal·lació, i també les del personal del Club autoritzat per aquesta finalitat.

### **Article 68**

Per poder fer ús de les piscines, els menors de 12 anys han d'anar en companyia d'una persona adulta i ser supervisats en tot moment per aquesta. No es permet que un adult es faci càrrec de més de 2 nens/es menors de 12 anys.

En cas de no saber nedar, resta prohibit el bany lliure. D'altra banda, els menors que necessitin material auxiliar (bombolles o maneguins) per al bany de les piscines podran fer ús del mateix sempre que estiguin acompanyats per un adult en tot moment.

### **Article 69**

Als diferents recintes de les piscines caldrà vestir amb roba de bany i casquet, tant per la natació com per al bany, i sense excepció d'edat. Queda exclòs del casquet, en l'ús de la piscina d'estiu descoberta.

### **Article 70**

Per motius d'higiene, no s'admet transitar per les zones de les piscines amb calçat esportiu o de carrer. És obligatori l'ús de xancletes o mitjons aquàtics.

### **Article 71**

És obligatori dutxar-se abans d'entrar a les piscines. No és permès fer servir cap tipus de sabó o gel en les dutxes d'accés a les piscines. En el cas de les piscines exteriors, és obligatori eliminar i dissoldre les cremes bronzejadores/protectores o qualsevol altre producte corporal abans d'entrar a la piscina.



No es permet banyar-se amb roba interior o roba de carrer.

## **Article 72**

Les persones afectades amb malalties infectivo- contagioses, amb ferides obertes o afeccions cutànies no els és permès banyar-se. En cas de dubte, el Club podrà exigir la presentació d'un certificat mèdic.

## **Article 73**

No és permès l'ús de pneumàtics, matalassos inflables, pilotes, pistoles d'aigua ni altres objectes que poden molestar o causar contusions o ferides a d'altres usuaris.

D'altra banda, es podrà fer ús dels accessoris i instruments esmentats anteriorment en aquelles activitats dirigides per entrenadors i monitors en els espais delimitats.

No es permet l'ús de pales, aletes o altres accessoris que, per la seva duresa o forma, puguin causar contusions o ferides a altres banyistes. Només s'autoritza l'ús d'aquests accessoris i instruments en les activitats dirigides per entrenadors i monitors en espais delimitats o en carrils habilitats per aquest fi.

## **Article 74**

Els socis i abonats que facin bany lliure hauran de nedar sempre per la dreta del carrer per tal de facilitar l'activitat a altres banyistes que facin ús del mateix carrer. No es pot travessar els carrers de la piscina ja que es pot interrompre l'activitat d'altres usuaris.

Està prohibit pujar sobre les línies de flotació (sureres).

## **Article 75**

En el recinte de les piscines no és permès cap tipus de joc o activitat perillosa, com saltar, empènyer, esquitxar, enfonsar ningú o practicar jocs o activitats que puguin comportar un risc físic.

Està totalment prohibit córrer, saltar de manera descontrolada a l'aigua i donar empentes per la platja de la piscina. A la vora de la piscina s'ha de circular caminant.

Els pòdiums només es podran utilitzar amb autorització expressa del socorrista.

Tampoc es podrà introduir dintre de l'aigua objectes de vidre, material trencadís, telèfons mòbils o qualsevol aparell electrònic.

#### **Article 76**

El material aquàtic per als socis es troba en un espai assenyalat específicament. És obligació del soci fer un bon ús del material, i guardar-lo una vegada utilitzat.

#### **Article 77**

Cal respectar els espais i horaris que en funció de la programació es delimitin pels diferents usos.

Llevat que es faci una competició que impliqui l'ús total o d'una part d'una o diverses piscines, caldrà reservar sempre espai mínim per als socis i abonats.

S'haurà d'informar als socis i abonats de la realització d'aquestes activitats o competicions amb 7 dies naturals d'avançada a la celebració de la competició. Aquests avisos es faran públics al tauler d'anuncis del club on s'especificarà el dia i horari en què l'ús de la instal·lació quedarà restringit.

#### **Article 78**

Es recomana dutxar-se als vestuaris amb sabó després de sortir de l'aigua.

#### **Article 79**

Es tancarà l'accés a les diferents zones quan el nombre d'usuaris arribi a l'aforament màxim.

#### **Article 80**

A la gespa de l'espai exterior, en cap cas es podran clavar paravents o para-sols. Només està permès l'ús d'iglús específics per a nadons destinats a protegir-los del sol,

però que en cap cas podran ser clavats a la gespa. Les gandules disposades a la zona exterior no podran moure's de l'espai habilitat a tal efecte.

A la gespa de l'espai exterior, i bar d'estiu, no es permet cridar ni portar equips reproductors de música sense auriculars o qualsevol conducta que afectin a la tranquil·litat de la resta d'usuaris.

#### **Article 81**

La gespa és un espai exclusiu per a prendre el sol. No està permès cap tipus de joc que pertorbi el benestar de la resta d'usuaris (pilotes, córrer...). Tanmateix, en aquest espai resta prohibit menjar (es pot fer en la zona de pícnic habilitada a tal efecte, essent obligatori l'ús de les papereres per a dipositar els residus).

#### **Article 82**

Per motius de seguretat, el Club pot limitar l'ús de la piscina exterior, derivat de les condicions meteorològiques.

#### **e. Zona lúdica d'aigües.**

#### **Article 83**

En el vas d'aigua de la zona lúdica son d'aplicació els articles del 67 al 82.

#### **Article 84**

Està prohibida la utilització dels jacuzzis, cascades, llits i sortidors d'aigua als menors de 12 anys.

Està prohibida l'entrada a la sauna, dutxes de sensacions i banys de vapor als menors de 18 anys.

Per motius d'higiene, cal fer ús de la tovallola. En el cas de les saunes (humida i seca) és obligatori col·locar-la entre el cos i el seient.

Resta prohibida l'entrada de diaris i/o papers, elements metàl·lics (claus, anells, arracades, braçalets, penjolls...) a tota la zona d'aigües, especialment a la sauna seca.

Cal respectar la capacitat d'ús de cada un dels espais de la zona d'aigües. Per motius de seguretat i en cas de màxima afluència, cal respectar com a màxim els temps recomanats a cada instal·lació.

És obligatori respectar i aplicar correctament la normativa de cada espai (piscina lúdica, sauna, banys i dutxes de sensacions).

### **Està totalment prohibit:**

Deixar tovalloles o barnussos a les gandules per assecar-los o guardar lloc per a altres persones.

Entrar amb bosses, necessers, aliments, ampolles ni cap material auxiliar de piscina.

Córrer, saltar de manera descontrolada a l'aigua, donar empentes, enfonsar ningú o practicar jocs o activitats que puguin comportar un risc físic.

Per extreure la higiene i per motius de seguretat, queda totalment prohibit qualsevol pràctica que afecti la salubritat, tal com depilar-se, tenyir-se, fer-se la pedicura, afaitar -se...i altres usos indeguts.

Recomanem consultar prèviament a un metge la idoneïtat d'aquests espais en cas de patir qualsevol problema o malaltia.

### **Contraindicacions:**

#### **-Embarassades**

- Persones que estiguin prenent **antihistamínics** o qualsevol tipus de **tranquil·litzant**.
- Persones amb alteracions de la **tensió arterial (baixa o alta)**, **cardiòpates**, **problemes de vasodilatació**, **dermatitis**, **tuberculosi**, **malalties bronquials severes**, **epilèpsia**, **anorèxia i còlics renals**.
- Després d'un **exercici intens** sense uns descans previ.
- Durant la **digestió** i si s'han ingerit begudes alcohòliques.

Temps màxim sauna i bany de vapor: 10 minuts

Cal consultar prèviament a un metge la idoneïtat de les saunes en cas de patir problemes arterials, cardiovasculars, diabetis o estar embarassada.

Es recomana hidratar-se abans i després de la sauna seca.

Dutxes de sensacions: no s'ha de fer més d'una sessió seguida.

La sauna, bany de vapor i dutxes de sensacions romandran tancades durant la temporada d'estiu, en la què el recinte de la piscina 2 està descobert.

## **f. Sales de fitness i musculació**

### **Article 85**

Els menors de 16 anys no poden entrar sols en aquests espais.

Els joves de 12 i 13 anys podran fer servir les màquines cardiovasculars si van acompanyats per un adult.

Els joves de 14 i 15 anys podran fer servir tots els aparells si van acompanyats per un adult.

### **Article 86**

És obligatori portar una tovallola personal per a posar-la entre el cos i les màquines. S'ha d'eixugar la suor que pugui quedar als aparells, sobretot als cardiovasculars.

Està prohibit entrar bosses esportives a la sala.

El calçat esportiu haurà de ser exclusiu per a la sala. No està permès calçar xanquetes.

No està permès fer exercici amb roba que no sigui l'adient (roba esportiva).

No està permès menjar a les sales.

### **Article 87**

No es permeten els grups d'entrenament col·lectius dirigits per una persona que no sigui treballador del Club.

### **Article 88**

Durant el temps de descans entre sèries d'entrenament, és obligatori deixar la màquina a una altra persona que pugui estar esperant.

En els casos que hi hagi gent esperant, el temps màxim d'utilització de les màquines cardiovasculars (cintes, bicis, el·líptiques, etc.) serà de 25 minuts com a màxim.

No està permès deixar caure de cop els pesos de les màquines de musculació.

No es permès sobrecarregar les màquines de musculació afegint-hi pes addicional.

Per seguretat es recomana que el treball de musculació amb barres s'ha de fer en parelles o amb ajut del monitor/a de sala.

Un cop finalitzeu l'exercici s'hauran de tornar les manuelles i discos als suports corresponents.

### **Article 89**

El Club no es farà responsable de possibles indemnitzacions corresponents a denúncies per accident en els casos que l'accidentat no hagi respectat les normes de funcionament o per negligència en l'ús.

### **Article 90**

No està permesa la utilització d'aparells reproductors de música sense auriculars.

### **Article 91**

Els socis i abonats hauran de consultar al seu servei mèdic abans d'iniciar qualsevol programa d'entrenament.

Recomanem la hidratació continuada durant l'exercici físic.

El Club declina tota responsabilitat derivada d'accidents originats per la pròpia pràctica d'activitat física.

### **Article 92**

No està permès introduir substàncies dopants il·legals, el seu consum i/o la seva venda. En cas de detectar aquesta situació, es procedirà a comunicar-ho als organismes competents.

### **Article 93**

En les activitats cardiovasculars, es recomana la utilització de pulsòmetre per a controlar la freqüència cardíaca i regular el treball cardiovascular.

### **g. Sales polivalents.**

### **Article 94**

Les sales polivalents seran d'ús exclusiu per a les activitats dirigides desenvolupades pel Club.

El Club podrà llogar aquests espais si ho considera necessari.

No està permès que els socis en facin un ús lliure, excepte en aquells casos en què hi hagi una sol·licitud expressa a la Direcció i aquesta sigui acceptada.

No es pot fer servir el material destinat a les activitats dirigides fora del seu espai.

### **Article 95**

Resta prohibit accedir a la sala d'activitats dirigides fins a 5 minuts abans de l'inici de la classe, ni està permès reservar plaça per a socis que no estiguin presents.

Només es podrà entrar a la sala d'activitats si el monitor està present.

Els usuaris que accedeixin amb invitació no tenen garantida la plaça i hauran de ser autoritzats pel monitor/a i entrar per rigorós ordre d'arribada.

Per motius de seguretat, no es podrà accedir a una classe dirigida passats 15 minuts del seu inici.

### **Article 96**

En les classes de ciclo indoor, no es poden moure les bicicletes ni canviar-les d'ubicació.

És molt important realitzar els corresponents reglatges a la bicicleta abans de l'inici de la sessió (manillar, selló, alçades) per tal de garantir una posició correcta durant l'activitat.

No està permès manipular la corretja de fricció. En finalitzar la sessió, les bicicletes han de quedar netes de la pròpia sudoració per tal d'evitar la corrosió de la bicicleta.

### **Article 97**

Durant el desenvolupament d'activitats dirigides a adults, no estarà permesa la presència de menors d'edat a la sala.

### **Article 98**

És obligatori passar el carnet pel torniquet de control d'accés en aquelles activitats de pagament.

### **Article 99**

En tot moment caldrà seguir les indicacions i les advertències dels monitors que atenen aquest espai.

### **Article 100**

No està permès fer activitats amb el tors nu o amb banyador. La indumentària haurà de ser esportiva. No es permet l'ús de calçat amb tacs de goma que puguin fer malbé el parquet de la sala.

## **h. Sales Socials.**

### **Article 101**

Aquest espai és d'ús exclusiu per a socis del Club Natació Rubí. També hi tindran accés aquelles persones o col·lectius que tinguin l'autorització corresponent per part de la Direcció del Club.

Està prohibit introduir o facilitar l'accés a aquesta zona a una persona que no sigui soci o sòcia del Club Natació Rubí.

El Club marcarà els horaris d'obertura d'aquest espai.

La Direcció del Club podrà reservar aquesta sala per al desenvolupament de reunions de Junta Directiva, reunions departamentals, cursos de formació, assemblees generals de socis, etc. Aquestes reserves s'hauran de comunicar al tauler d'anuncis del Club amb una antelació de set dies naturals i s'hi haurà d'indicar el dia, horari i motiu de la reserva.



El Club podrà llogar o cedir aquest espai, o part d'ell, per obtenir recursos econòmics extres.

#### **Article 102**

El comportament en aquest espai ha de ser respectuós amb la resta de socis, evitant cridar o realitzar qualsevol altre acció que destorbi la resta d'usuaris. No hi està permesa la utilització d'aparells reproductors de música sense auriculars.

#### **Article 103**

Està prohibit realitzar qualsevol tipus d'activitat física en aquest espai.

També està prohibit fumar, com a la resta del Club.

Està prohibit menjar o beure en aquesta sala. El Club pot donar permisos excepcionals per celebrar actes socials.

Estan prohibits els jocs de taula, cartes o d'altres en què es facin apostes o es juguin diners.

#### **Article 104**

A l'igual que en la resta d'instal·lació no està permesa l'entrada amb animals, llevat de les persones amb discapacitat que així ho necessitin.

### **i. Bar Restaurant**

#### **Article 105**

El Club podrà externalitzar la prestació del servei de Bar –Restaurant del Club per oferir un millor servei a la instal·lació. La normativa específica d'aquest espai que marqui l'empresa adjudicatària del servei haurà de ser aprovada prèviament pel Club.

#### **Article 106**

El servei de Bar- Restaurant haurà de complir amb les Ordenances Municipals i demés normatives aplicables, com les sanitàries i, en especial, els Estatuts i el Reglament del CN Rubí.

#### **Article 107**

Els horaris d'aquest espai es pactaran amb l'empresa adjudicatària tenint en compte els interessos d'ambdues parts. En el cas que el Club gestioni directament el Bar Restaurant es marcaran els horaris econòmicament viables per la instal·lació.

#### **Article 108**

A l'igual que en la resta de la instal·lació està prohibit fumar en aquest espai. Tampoc es permet vendre productes del tabac.

#### **Article 109**

No està permès la instal·lació de màquines recreatives i de vending que funcioni amb diners sense l'autorització del Club.

#### **Article 110**

No està permesa l'entrada amb animals, llevat de les persones amb discapacitat que així ho necessitin. Tampoc està permès entrar amb el tors nu, amb banyador o biquini.

#### **Article 111**

Estan prohibits els jocs de taula on es juguin diners en aquesta zona.

#### **Article 112**

Bar d'estiu: El període d'obertura del bar de la piscina d'estiu coincidirà amb l'obertura de la piscina d'estiu. Son d'aplicació en aquest espai els articles del 105 al 111, a excepció de la prohibició d'entrar amb el tors nu, banyador o biquini.

#### **j. Sala d'estudi**

#### **Article 113**

Aquest espai és d'ús exclusiu per a socis i cursetistes del Club Natació Rubí. També hi tindran accés aquelles persones o col·lectius que tinguin l'autorització corresponent per part de la Direcció del Club.

Està prohibit introduir o facilitar l'accés a aquesta zona a una persona que no sigui soci o sòcia i cursetista del Club Natació Rubí.

El Club marcarà els horaris d'obertura d'aquest espai.

La Direcció del Club podrà reservar aquest espai per al desenvolupament de reunions de Junta Directiva, reunions departamentals, cursos de formació, assemblees generals de socis, etc. Aquestes reserves s'hauran de comunicar al tauler d'anuncis del Club amb una antelació de set dies naturals i s'hi haurà d'indicar el dia, horari i motiu de la reserva.

El Club podrà llogar o cedir aquest espai, o part d'ell, per obtenir recursos econòmics extres.

#### **Article 114**

El comportament en aquest espai ha de ser respectuós amb la resta de socis i usuaris, evitant cridar o realitzar qualsevol altre acció que destorbi la resta d'usuaris. No hi està permesa la utilització d'aparells reproductors de música sense auriculars.

#### **Article 115**

Està prohibit realitzar qualsevol tipus d'activitat física en aquest espai.

També està prohibit fumar, com a la resta del Club.

Està prohibit menjar o beure en aquesta sala. El Club pot donar permisos excepcionals per celebrar actes socials.

Estan prohibits els jocs de taula, cartes o d'altres en què es facin apostes o es juguin diners.

S'haurà de tenir molta cura del mobiliari i resta de material de la sala d'estudi, i endreçar el mobiliari i llençar tota la brossa que es generi abans de marxa d'aquest espai.

#### **Article 116**

A l'igual que en la resta d'instal·lació no està permesa l'entrada amb animals, llevat de les persones amb discapacitat que així ho necessitin.

### **TÍTOL III – Seccions esportives.**

#### **Article 117**

##### **Objecte i filosofia de les Seccions Esportives**

Els objectius bàsics del Club Natació Rubí són el foment, el desenvolupament i la pràctica continuada de l'activitat física i de l'esport.

Les Seccions Esportives vigents són les següents:

1. Waterpolo
2. Natació
3. Triatló

El Club Natació Rubí està afiliat a la Federació Catalana de Natació i a la de Triatló.

Cada Secció Esportiva vetllarà i impulsarà llur esport en les diferents àrees en què es pugui desenvolupar.

El Club té voluntat de desenvolupar una política esportiva de caràcter educatiu i formatiu i és per això que tindrà especial cura en el desenvolupament de l'esport en edat escolar, que estigui adequat a les característiques físiques i psicològiques dels nens i nenes, que eviti l'especialització precoç i que basi la seva pedagogia fonamentalment en el joc, fomentant la competitivitat.

#### **Article 118**

##### **Noves Seccions Esportives**

La Junta Directiva podrà proposar la incorporació de noves modalitats o disciplines esportives per a la seva pràctica en el si de l'entitat, la qual cosa haurà de ser aprovada per l'Assemblea General de Socis. En aquest cas, s'haurà de notificar al Registre d'entitats esportives de la Generalitat de Catalunya, a l'efecte de la seva inscripció.

Perquè sigui constituïda una secció esportiva cal que aquesta sigui promoguda i organitzada per socis del Club. La Junta Directiva del Club estudiarà i determinarà la conveniència o no de la seva creació. Aquesta decisió haurà de ser ratificada per l'Assemblea General de Socis.

En cas que una secció esportiva deixi d'estar organitzada per socis del Club Natació Rubí, la Junta Directiva proposarà a l'Assemblea de Socis la seva dissolució.

## **Article 119**

### **Funcions de la Junta Directiva i de la Comissió Esportiva i Social**

La Junta Directiva és l'òrgan de govern, gestió, administració i representació de l'entitat que té la funció de promoure, dirigir i executar les activitats esportives.

La Junta Directiva podrà delegar total o parcialment les seves funcions relacionades amb les activitats esportives a la Comissió Esportiva i Social.

La Comissió Esportiva i Social estarà formada pels membres de la Junta Directiva responsables dels diferents equips, més el Cap de les Seccions Esportives del Club o equivalent si n'hi hagués. La Junta Directiva podrà decidir la participació d'altres persones en aquesta Comissió. Només els membres de la Junta Directiva tindran dret de vot en la presa de decisions.

En el cas de no existir la figura de Cap de les Seccions Esportives, les seves tasques seran repartides entre els entrenadors del Club, la Gerència del Club i els membres de la Junta Directiva de la manera que decideixi la pròpia Junta Directiva.

Els acords adoptats per la Comissió Esportiva i Social hauran de ser ratificats posteriorment, en la primera reunió de Junta Directiva que es celebri.

## **Article 120**

### **Pla Esportiu i memòria esportiva**

El Cap de Seccions Esportives haurà d'establir, al Pla Esportiu, els objectius esportius, formatius i educatius de les Seccions Esportives, fer-ne el seguiment i garantir-ne el compliment.

El Cap de Seccions Esportives haurà de presentar a la Comissió Esportiva i Social i a la Junta Directiva:

Al mes de setembre, memòria de les activitats desenvolupades, especificant-hi:

- Nombre d'esportistes per categories.
- Classificacions per categories
- Nivell d'assoliment dels objectius establerts.

Al mes de juny, planificació de la temporada següent, especificant-hi:

- Objectius esportius i educatius
- Equips inscrits a les diferents competicions
- Proposta d'horaris d'entrenament i espais necessaris
- Material necessari
- Pressupost.

La Comissió Esportiva i Social i la Junta Directiva del Club seran les responsables d'aprovar la planificació de cada secció.

## **Article 121**

### **Comunicació**

Les Seccions Esportives estan obligades a facilitar la informació esportiva que generin al Departament de Comunicació del Club per tal de transmetre l'esmentada informació a la massa social del Club mitjançant els canals disponibles

Les comunicacions de les Seccions Esportives als associats o les externes es faran amb l'autorització de la Gerència del Club o de la Comissió Esportiva i Social.

El Cap de les Seccions Esportives haurà de comunicar a la Gerència del Club, a la Comissió Esportiva i Social i a la Junta Directiva totes les competicions que es faran cada mes. També haurà de mantenir constantment informats a aquests òrgans envers els resultats setmanals de cada secció.

Les comunicacions externes de notícies i/o resultats esportius de les seccions als mitjans de comunicació de qualsevol mena les farà el Club Natació Rubí.

## **Article 122**

### **Règim econòmic de les Seccions Esportives**

Les Seccions Esportives es finançaran mitjançant:

- a) Les quotes que fixi l'Assemblea General: tant les generals de soci dels esportistes i pares com les diverses quotes esportives que es puguin establir.
- b) Subvencions oficials o donacions de particulars.

- c) Patrocinadors i ingressos per publicitat
- d) Ingressos per la gestió de l'explotació d'equipaments i instal·lacions esportives, en la quantia que determinin els Estatuts del Club per a cobrir el seu dèficit.

Les quantitats destinades a finançar el dèficit de les activitats federades podran oscil·lar entre un mínim del 20% i un màxim del 25% del benefici de les instal·lacions gestionades pel Club. En el cas de que no s'arribés a assolir el màxim del 25%, el diferencial resultant serà destinat a un fons de reserva per a la posterior inversió en activitats federades quan el dèficit de les Seccions Esportives superi el màxim permès. El 75% del benefici de les instal·lacions gestionades pel Club s'haurà de destinar a millora present o futura de les instal·lacions i a l'amortització i finançament d'inversions passades.

- e) Altres ingressos que es puguin obtenir

Les Seccions Esportives no afiliades a la Federació Catalana de Natació i a la Federació Catalana de Triatló no podran tenir dèficit.

La Junta Directiva assignarà el pressupost a cada secció esportiva per a la temporada esportiva. Aquest pressupost haurà de ser aprovat per l'Assemblea General de Socis.

Els moviments econòmics derivats per la pròpia activitat de cada secció sempre es faran a través de l'administració del Club.

### **Article 123**

#### **Quotes Esportives. Excepcions i bonificacions.**

Els integrants de les Seccions Esportives pagaran una quota mensual a part de la quota de soci.

L'import d'aquesta quota, així com possibles increments, excepcions en la seva aplicació i bonificacions hauran de ser aprovats per la Junta Directiva i seran aplicables als esportistes desde aquell mateix moment. Posteriorment, a la primera Assemblea General de Socis que es celebri, aquesta haurà de ratificar qualsevol canvi en les quotes esportives que hagi aprovat la Junta Directiva. En el cas que l'Assemblea General de Socis no ho aprovés, els imports cobrats o bonificats seràn restablerts amb caràcter retroactiu desde el moment de l'aprovació per part de la Junta Directiva.

La Junta Directiva podrà aprovar el no pagament de la quota esportiva per part d'un esportista concret.

Els esportistes que decideixin fer dues disciplines esportives, a partir de la categoria infantil, hauran de pagar el 50% de la quota establerta per a la segona que facin. És a dir, pagaran íntegrament la quota de la disciplina que escollin com principal i el 50% de la que triïn com secundària.

El no pagament de dos rebuts de la quota esportiva podrà suposar la baixa de l'esportista de les Seccions Esportives.

#### **Article 124**

##### **Pagament d'altres despeses**

La Junta Directiva podrà aprovar el pagament parcial o total per part dels esportistes d'altres despeses relacionades amb la seva activitat esportiva, com per exemple llicències esportives, inscripcions a competicions, desplaçaments a entrenaments i competicions, sancions federatives, estadades esportives, revisions mèdiques, equipacions esportives, material esportiu i qualsevol altre despesa que estigui relacionada amb la seva pràctica esportiva.

La Junta Directiva podrà fixar bonificacions i excepcions al pagament d'aquestes despeses.

El preu dels diversos Campus Esportius que pugui organitzar el Club serà aprovat per la Junta Directiva, amb la ratificació posterior de la primera Assemblea General de Socis que es celebri, d'igual manera que en el cas de les quotes esportives. La Junta Directiva podrà establir descomptes per pagament anticipat.

#### **Article 125**

##### **Socis membres de les Seccions Esportives**

Tal com estableix l'article 7 dels Estatuts del Club, tots els membres de les Seccions Esportives seran, obligatòriament, socis del Club Natació Rubí. La Junta Directiva podrà autoritzar, excepcionalment, que un esportista no sigui soci del Club.

Tots aquells que no siguin socis i passin a formar part de la secció, no hauran de pagar la matrícula en el moment de donar-se d'alta al club com a socis.



Els socis esportistes menors de 18 anys hauran de ser socis juntament amb un adult, pare, mare o representant legal

El motiu pel qual els Estatuts obliguen a que un adult sigui soci juntament amb els esportistes menors d'edat és per a garantir la representativitat i defensa dels interessos dels esportistes dintre del Club, donat que gairebé en la seva totalitat son menors d'edat i per tant sense dret de veu i vot en els òrgans de govern de l'entitat.

La Junta Directiva haurà d'aprovar l'ingrés en les seccions esportives de tot nou esportista i podrà donar la baixa a tots aquells esportistes que tinguin un baix rendiment esportiu, una manca reiterada d'assistència a entrenaments i competicions, o que incompleixin altres normes tipificades en el reglament intern del Club o de les pròpies seccions.

## **Article 126**

### **Drets i deures dels esportistes**

El club ofereix als esportistes entrenaments regulars i planificats, ser inclosos en les competicions oficials organitzades per la Federació Catalana o Espanyola de Natació i per la Federació Catalana de Triatló i, si escau, facilitar-los la participació en torneigs, intercanvis i en la resta d'activitats esportives organitzades per la nostra entitat.

Per tal de millorar l'evolució dels esportistes, els tècnics els hi poden oferir la possibilitat de participar en més d'un equip i adequar els seus entrenaments a la progressió demostrada.

Els entrenaments es fan per formar, millorar i preparar-se per els partits i competicions. Són, per tant, obligatoris. Els esportistes hauran de ser puntuals, atents i aplicats, respectant a l'entrenador i companys.

L'esportista que no pugui assistir a un entrenament, partit o competició ho haurà de comunicar amb suficient antelació al seu entrenador.

Els esportistes hauran de respectar en els partits i competicions als adversaris, el públic i els àrbitres.

L'esportista que sigui sancionat en un partit i/o entrenament haurà d'assumir la possible sanció que cregui adient el seu entrenador i la Comissió Esportiva i Social del Club.

D'acord amb l'ètica social i esportiva, l'esportista haurà de mantenir unes normes de conducta exemplar, tant a dins com a fora del Club, regides pel Reglament intern del Club.

## **Article 127**

### **Participació esportistes en activitats socials**

La Junta Directiva, o per delegació la Comissió Econòmica i Social, podrà aprovar l'organització d'activitats socials més enllà de les de caràcter esportiu. La participació dels esportistes serà obligatòria o no, en funció del que dictaminin la Junta Directiva o la Comissió.

La Junta Directiva del Club, així com la Comissió Econòmica i Social, no es fan responsables de les activitats lúdiques organitzades pels entrenadors que no estiguin organitzades pel Club i per tant aprovades per Junta Directiva. Si es fan, seran a títol personal de l'entrenador i sota la seva exclusiva responsabilitat.

## **Article 127**

### **Revisions mèdiques**

El Club recomana a tots els esportistes la realització d'una revisió mèdica general abans de l'inici de cada temporada esportiva independentment de l'edat.

En el moment de donar-se d'alta a les Seccions Esportives, el nen o nena haurà d'aportar un certificat mèdic, que faci constar la seva capacitat per a la pràctica esportiva. Aquest certificat pot anar signat pel metge de capçalera del esportista.

## **Article 128**

### **Escola Esportiva de Natació i Waterpolo**

L'escola esportiva consta de dues disciplines obligatòries, que serà fins als 13 anys en el cas de les nenes (fins els 12 si han estat tres anys a l'escola) i fins els 12 anys en el cas dels nens.

S'hauran de fer les dues modalitats de forma obligatòria, exceptuant casos amb prescripció facultativa i amb l'acceptació prèvia de la Comissió Esportiva i Social. Les dues disciplines son:

- Natació
- Waterpolo

Tots els esportistes que vulguin entrar a l'Escola Esportiva de Natació i Waterpolo hauran de passar una prova de nivell supervisada pels tècnics del Club. Un cop s'accepti l'entrada de l'esportista a l'estructura esportiva del Club per part dels tècnics, la Comissió Esportiva i Social haurà de donar l'autorització final.

En els casos en què coincideixi una competició de natació amb una de waterpolo, el Cap de l'Escola Esportiva, amb el coneixement del Cap de les Seccions Esportives, serà l'encarregat de decidir en quina competició participarà l'esportista d'acord amb els interessos del Club. El Cap de les Seccions podrà modificar aquesta decisió en cas de que apreciï que no està d'acord amb els interessos del Club.

L'Escola Esportiva és una etapa de formació on a criteri dels entrenadors i de la Direcció Esportiva, si l'esportista no assoleix el nivell adequat ja sigui per una falta d'assistència reiterada en els entrenaments i/o competicions, per manca d'interès, per no mostrar prou disposició envers a una de les dues disciplines i d'altres, se'l podrà donar de baixa de l'escola, sempre amb el mutu acord del responsable de l'Escola Esportiva i del Cap de les Seccions Esportives, amb el coneixement i autorització final de la Comissió Esportiva i Social. Aquesta valoració es durà sempre, mentre l'esportista estigui dins la disciplina esportiva del Club.

Amb l'objectiu de millorar el nivell de natació amb el que els nens i nenes arriben a l'Escola Esportiva, el Club disposa de grup/s de pre-escola. En aquest/s grup/s, els nens i nenes amb potencial per entrar a les seccions esportives treballen de forma específica les tècniques de natació. Els membres del/s grup/s de pre-escola seran a tots els efectes membres de les seccions esportives del Club, amb totes els seus drets i deures. La Junta Directiva podrà autoritzar que membres del grup de pre escola esportiva no siguin socis del Club temporalment fins a la seva incorporació definitiva a l'escola esportiva. També en aquest cas, es podrà autoritzar que aquests membres de la pre escola no tinguin un adult, pare, mare o representant legal donat d'alta com a soci/a, de forma temporal i fins la seva incorporació definitiva a l'escola esportiva.

## **Article 129**

### **Elecció modalitat esportiva. Duplicitat.**

Un cop finalitzada aquesta etapa, l'esportista decidirà la modalitat esportiva en què vulgui especialitzar-se, és a dir, Natació o Waterpolo, sense perjudici de combinar ambdues modalitats, sempre amb l'autorització dels pares o tutors legals de l'esportista. La Comissió Esportiva i Social haurà de donar també la seva aprovació.

En el cas que un esportista decideixi fer dues modalitats, en el moment de comunicar-ho haurà de decidir quina disciplina és la principal i quina la secundària. En el cas de coincidència de competicions, l'esportista haurà d'assistir obligatòriament a la disciplina que hagi escollit com principal.

## **Article 130**

### **Equips de competició**

El número d'equips de competició de cada temporada serà aprovat per la Comissió Esportiva i Social a proposta del Cap de les Seccions Esportives, en base al número d'esportistes de les diverses categories, de les necessitats i objectius esportius i de la capacitat econòmica del Club.

Els responsables tècnics dels diferents equips, d'acord amb el Cap de les Seccions Esportives, podran proposar a la Comissió Esportiva i Social la baixa d'un esportista del seu equip per un baix rendiment esportiu, una manca reiterada d'assistència a entrenaments i competicions o per incompliment d'altres normes tipificades en el reglament intern del Club o de les pròpies seccions. La Comissió Esportiva i Social, amb la posterior ratificació de la Junta Directiva, haurà d'autoritzar la baixa final de l'esportista.

## **Article 131**

### **Secció de Triatló**

La secció de Triatló és una secció que emana de la Direcció Esportiva del Club Natació Rubí. Aquest reglament, per tant, està subjecte als estatuts del Club.

Els principals objectius de la secció son:

- La promoció de l'esport del Triatló en les seves diferents modalitats dins del Club Natació Rubí, tant en la vessant social com competitiva.
- Facilitar la pràctica del Triatló per als integrants de les diferents seccions que conformen el Club.

La secció està formada per un entrenador/responsable esportiu i per un responsable social.

## **Article 132**

## **Utilització de les instal·lacions del Club. Horaris d'entrenament.**

Durant el mesos de maig i juny, el Cap de Seccions Esportives haurà de presentar a la Direcció del Club i a la Comissió Esportiva i Social la proposta d'espais necessaris per a les diferents Seccions Esportives per a la següent temporada. Aquests dos òrgans seran els qui autoritzaran la proposta o no.

Qualsevol modificació dels horaris i/o espais destinats a les Seccions Esportives hauran de ser comunicats amb l'antelació suficient a la Direcció del Club que acceptarà o no el canvi en funció dels criteris d'interès general i de compatibilitat amb l'activitat associativa.

Es crearà un quadre d'ocupació d'espais i d'horaris.

Sempre s'haurà de respectar els horaris i espais reservats als socis i abonats.

En els casos de reserva d'espai amb motiu de la celebració de competicions, s'haurà de comunicar als socis amb una antelació de 7 dies naturals, i indicar-hi el dia, l'horari i la piscina reservada.

## **TÍTOL IV – Ús de la llengua catalana**

### **Article 133**

D'una manera general, el Club Natació Rubí ha d'emprar el català per a les seves tasques i relacions amb les particularitats que resulten dels articles següents:

1. Les actuacions internes del Club s'han de fer en català.
2. Les actes de les sessions que realitzi el Club s'han de redactar en llengua catalana. Tots els impresos utilitzats s'han de redactar en català.
3. Els rètols indicatius d'oficines i despatxos, els tampons, els segells, els impresos i altres elements anàlegs han de ser escrits en català.
4. Els programes informàtics han d'estar adaptats, en la mesura possible, per a l'ús de la llengua catalana.
5. La correspondència es farà en català. Si la persona sol·licitant ho demana expressament, es podrà fer servir la llengua castellana.
6. Els impresos s'han d'oferir en català, sense perjudici del dret dels socis i abonats a emplenar-los en llengua castellana.

7. En les comunicacions orals individualitzades amb el soci o abonat, el personal del Club ha d'emprar la llengua catalana, llevat del soci o abonat que demani ser atès en llengua castellana.
8. Les activitats esportives i dirigides es faran en català. Si hi ha alguna manifestació en un altre sentit, es podrà fer una atenció personalitzada en llengua castellana.
9. La correspondència que el Club Natació Rubí adreci als proveïdors de l'àmbit lingüístics català es redactarà en llengua catalana.
10. La documentació que el Club Natació Rubí adreci a qualsevol de les administracions públiques situades en territori de l'àmbit lingüístic català s'ha de redactar en llengua catalana
11. La retolació pública de tota mena s'ha de redactar en català.
12. Els llibres, revistes, butlletins i en general tots els cartells i publicacions que editi el Club Natació Rubí, com també el missatges que s'emetin a través dels mitjans de comunicació, s'han de fer en català, llevat dels específicament destinats a la promoció exterior que es podran fer en la llengua dels destinataris.
13. En les convocatòries per a l'accés a places de personal del Club, ha de figurar com a condició obligatòria que tots els aspirants parlin i escriguin el català segons la categoria laboral corresponent, d'acord amb el barem de nivells de coneixement del català aprovat per la Junta Directiva.
14. Els responsables de les diferents seccions o departaments procuraran que el personal que treballa en les seves dependències tingui els coneixements necessaris de català per garantir el desenvolupament correcte, des del punt de vista lingüístic, de les tasques internes o adreçades als socis o abonats.
15. La formació professional del personal s'ha de fer en llengua catalana, sempre que en depengui del Club la programació i organització. Si no en depèn, el Club ha de demanar que es faci en català
16. El Club designarà la responsabilitat de fer el seguiment d'aquest Reglament i mantenir-ne informada la Junta Directiva.
17. El Club comptarà amb l'assessorament tècnic i el consell del Centre de Normalització Lingüística de Terrassa- Rubí (Servei Local de Català de Rubí) per resoldre qualsevol qüestió que es produeixi en relació a aquest Reglament.

## **TÍTOL V – Règim disciplinari i jurisdiccional**

#### **Article 134**

D'acord amb el que està previst en els Estatuts socials, es desenvolupa en aquest apartat el règim disciplinari previst al títol sisè dels Estatuts.

És potestat del Club la correcció de les infraccions de la disciplina esportiva o social que es produeixin en ocasió o com a conseqüència del desenvolupament de les seves activitats. L'exercici d'aquesta potestat, el procediment disciplinari, la classificació i tipificació de les infraccions i les sancions aplicables són l'objecte d'aquest Reglament.

#### **Article 134**

Les infraccions disciplinàries sotmeses a la potestat disciplinària del Club es classifiquen en tres àmbits:

##### a. Infraccions relacionades amb les regles del joc

Són les accions o omissions contràries a les regles del joc de jugadors i jugadores, tècniques i tècnics o esportistes que participin en competicions, partits o manifestacions esportives organitzats pel Club, amb caràcter intern o social. Queden expressament excloses d'aquest grup i de la potestat sancionadora del Club, les infraccions de les regles de joc dels jugadors i jugadores, tècnics i tècniques i esportistes que participin en competicions, partits o en aquelles manifestacions esportives que estiguin organitzades per federacions, ja sigui nacional, estatal o internacional o associacions legalment constituïdes, en els reglaments de les quals hi hagi prevista la normativa i la potestat disciplinària per infracció de les regles de joc. En aquests supòsits, la potestat disciplinària correspon a l'entitat organitzadora, d'acord amb la normativa específica que la reguli, sense perjudici que si la infracció també afecta la conducta esportiva, pugui ser objecte de la potestat sancionadora del Club.

##### b. Infraccions relacionades amb la conducta esportiva

Són les accions o omissions contràries a les normes generals de disciplina i convivència esportiva en què incorrin els socis i sòcies, jugadors i jugadores, tècnics, tècniques i esportistes del Club.

##### c. Infraccions relacionades amb la conducta associativa

Són les accions o omissions dels socis i sòcies, usuaris i usuàries contràries als Estatuts socials, a aquest Reglament i als acords de l'Assemblea General o de la Junta Directiva.

### **Article 135**

Potestat Disciplinària.

L'exercici de la potestat disciplinària correspon a les persones i als òrgans següents:

a. Infraccions relacionades amb les regles del joc: A jutges o àrbitres durant el desenvolupament d'un joc o competició de caire intern associatiu, amb subjecció a les regles establertes a les disposicions de cada modalitat esportiva o a les específiques aprovades per a la competició de què es tracti. S'aplicaran, per remissió, la classificació i la relació de les regles de joc que contemplin els Estatuts socials o reglaments de les federacions esportives a què correspongui el joc o la competició organitzades amb caire intern pel Club, i es qualificaran de lleus, greus o molt greus.

b. Infraccions relacionades amb la conducta esportiva: Correspon a la Junta Directiva i per delegació d'aquesta a la Comissió Esportiva i Social. S'aplicaran la classificació i la relació de les infraccions contra la conducta esportiva en lleus, greus i molt greus.

c. Infraccions relacionades amb la conducta associativa: Correspon a la Junta Directiva. S'aplicaran la classificació i la relació de les infraccions contra la conducta associativa en lleus, greus i molt greus.

### **Article 136**

#### **Faltes conducta associativa**

Les faltes comeses poden ser lleus, greus i molt greus.

Es consideraran FALTES LLEUS:

a. L' incompliment o desobediència de les normes dictades o que es puguin dictar en el futur i que formin part del Reglament de Règim Interior de l'entitat, sempre que aquestes transgressions no tinguin més transcendència ni comporti perjudici per a



l'entitat, per als seus òrgans rectors, per al personal de l'entitat o per a la resta de socis, sòcies, usuaris i usuàries.

b. La utilització inadequada dels serveis, materials i instal·lacions de l'entitat per negligència i sense que es produeixin danys materials o morals, com per exemple, embrutar el Club.

c. Qualsevol acte que comporti una desatenció, desconsideració o falta de respecte envers la resta de gent associada, usuaris i usuàries, gent convidada o empleats i empleades, sempre que aquest acte estigui absent de gravetat ni impliqui una conducta que ocasioni molèsties a altres persones.

Si com a conseqüència d'aquesta conducta es causés perjudici d'alguna consideració a l'entitat o fos causa d'accident d'algun soci o sòcia, usuari o usuària, membre del personal o persona convidada, la falta seria considerada com a greu o molt greu.

Es consideraran FALTES GREUS:

a. L' incompliment de la sanció, quan el soci o sòcia hagi comès una falta lleu.

b. Quan en el període de dos anys, el soci o sòcia hagi comès tres faltes lleus i hagi estat amonestat/da o sancionat/da per part de la Junta Directiva.

c. La desobediència o l' incompliment de les normes dictades o que es puguin dictar en el futur i que formin part del Reglament de Règim Interior de l'entitat, sempre que aquestes transgressions tinguin transcendència i comporti perjudici per a l'entitat, per als seus òrgans rectors, per al personal de l'entitat o per a la resta de socis, sòcies, usuaris i usuàries, així com les disposicions de la Junta Directiva i Federativa, les quals es comuniquen mitjançant circular o bé s'exposen en el tauler d'anuncis de l'entitat o bé figuren en els Estatuts socials o reglaments.

d. La negativa a presentar el carnet de soci, comprovant d'entrada d'usuari o butlleta de convidat quan sigui sol·licitada per algun empleat/da o membre de Junta Directiva de l'entitat. Si com a conseqüència d'aquesta actitud, el soci fos requerit a abandonar el recinte de l'entitat i no ho fes, aquesta falta seria considerada com a molt greu.

e. La conducta incívica que es manifesta produint altercats o xivarris i alteracions de l'ordre o de les activitats que s'estiguin practicant en aquell moment en el recinte de l'entitat.

f. L'ús reiteratiu de vocabulari groller, malsonant o blasfem dins el recinte, molt especialment en el terreny de joc.

g. El comportament que pertorbi el benestar dels altres, encara que no perjudiqui directament una tercera persona.

h. Introduir-se premeditadament en dependències del Club destinades al sexe contrari o en zones no autoritzades.

i. Entorpir a propòsit, celebracions d'actes esportius o socials organitzats per l'entitat.

j. Fer fotografies, gravacions i/o filmacions de les instal·lacions sense el permís oportú.

k. Fer ús d'un servei/activitat de pagament específic i no abonar-lo.

l. Utilitzar una consigna d'ús puntual d'igual manera que si fos de lloguer.

m. Fumar dins del Club.

n. Fer ús de la imatge del Club o de les seves icones (nom, escut, logotip, etc.) sense l'autorització corresponent.

o. Accions de protesta, suport, sol·licituds o peticions dintre de les instal·lacions. Entorpir l'entrada a la instal·lació i les activitats realitzades pel Club.

p. Qualsevol acte dels considerats com a faltes lleus, si per la seva transcendència, danys morals inferits o perjudicis materials ocasionats, són mereixedors d'una qualificació més severa.

Es consideraran FALTES MOLT GREUS:

a. L' incompliment d'una sanció per la comissió d'una falta greu.

b. Quan, en el període de dos anys, el soci o sòcia hagi comès dues faltes greus i hagi estat amonestat/da o sancionat/da per part de la Junta Directiva.

c. Quan s'hagi comprovat que el soci o sòcia ha comès un acte de transcendència pública, dins o fora del recinte de l'entitat, i que perjudiqui la reputació i el prestigi de l'entitat i/o dels seus associats/des, els quals estan corporativament considerats.

d. Quan dintre del recinte, s'hagi comès una agressió física, un ultratge o una provocació, de paraula o de fet.

e. Els mateixos atacs de l'anterior apartat, comesos fora del recinte de l'entitat, produïts contra directius i directives o empleats i empleades, per raó dels seus càrrecs o per les funcions que hi desenvolupen. Exposar notòriament i públicament, sigui de manera escrita o verbal, falsedats que originin el desprestigi del Club o de qualsevol dels seus associats.

f. Introduir drogues i consumir-les, així com mostrar estat d'embriaguesa o estats d'intoxicació d'altres substàncies i conducta delictiva o que atempti contra la convivència social.

g. L'ús fraudulent del carnet de soci o la condició de soci, comprovant d'entrada d'usuari, butlletes de convidats o dels rebuts de les quotes socials, esportives, derrames o de llicències federatives. Facilitar l'accés a una persona no sòcia o abonada per fer ús de les instal·lacions o serveis.

h. Retenir, inutilitzar o robar, o qualsevol intent de fer desaparèixer (furt) qualsevol classe de béns de l'entitat o dels socis i sòcies, usuaris i usuàries, i empleats i empleades.

i. L'actitud o conducta que d'una manera generalitzada atempti notòriament contra el benestar, la comoditat i l'ambient de convivència en el si de l'entitat i entre els seus associats/des.

j. Malmetre o deslluir (pintades, grafits...) el material i/o les instal·lacions de l'entitat, tant esportives, socials, administratives, lúdiques, com decoratives i enjardinades.

- k. La desobediència als empleats/des, quan això pugui afectar la seguretat de les persones.
- l. Introduir objectes perillosos a les instal·lacions. (Armes, explosius i d'altres)
- m. Les pràctiques sexuals de qualsevol tipus.
- n. Practicar el nudisme integral, banyar-se nu a les piscines o amb indumentària que no estigui reglamentada.
- o. Fer fotografies o gravacions en vídeo a tercers dins dels vestidors.
- p. La falta de pagament de la quota social durant un període de dos mesos.

## **Article 137**

### **Faltes conducta esportiva (seccions esportives)**

Dintre de les seccions esportives, tant per esportistes com tècnics, es consideraran com infraccions i s'agruparan a efecte de sanció en: falta lleu, greu i molt greu:

#### 1.- Faltes lleus:

- Arribar tard als entrenaments, partits, competicions o cites sense causa justificada.
- Absentar-se o retirar-se durant els entrenaments i/o competicions sense el permís del tècnic responsable i/o direcció esportiva.
- Faltar a més del 25% dels entrenaments i/o competicions durant un mes.
- No utilitzar la indumentària adequada en entrenaments i competicions.
- No realitzar les feines, activitats i/o exercicis recomanades pels tècnics.
- Actitud inadequada en entrenaments i/o competicions.
- Faltes de respecte als tècnics, companys, treballadors, socis, adversaris o persones.

- Proferir paraules mal sonats i/o promoure discussions amb tècnics, companys i demés persones.
- Us indegut i reiterat del material i/o les instal·lacions.
- Faltes de informació a direcció esportiva o junta directiva per part dels tècnics.
- Als tècnics i/o delegats per no fer complir la disciplina dintre del grup i/o equip del que son responsables.
- Qualsevol falta que direcció esportiva i/o Junta Directiva o Comissió Econòmica i Social estimi com a tal

## 2.- Faltes greus:

- Qualsevol reiteració de falta lleu.
- Faltar a entrenaments i/o partits sense causa justificada.
- Faltar a més del 25% dels entrenaments i/o competicions durant un trimestre
- Comportament incorrecte en entrenaments i/o competicions.
- Faltes de respecte greus als tècnics, companys, treballadors, socis, adversaris o persones.
- Fer cas omís a les instruccions del tècnic i/o delegat responsable.
- Causar danys en el material, instal·lació del club o qualsevol altre.
- Fomentar i/o provocar discussions greus amb tècnics, delegats, companys, adversaris, jutges, àrbitres, directius i demés persones.
- Negar-se a participar en competicions i/o activitats que el club consideri oportunes.
- Prendre substàncies nocives per a la salut de l'esportista i de les persones.
- Portar uns hàbits higiènics i de vida que la posin en perill, així com la forma física.
- No seguir les directrius acordades per direcció esportiva i/o junta directiva
- Qualsevol falta que direcció esportiva i/o junta directiva estimi com a tal.

## 3.- Faltes molts greus:

- Qualsevol reiteració de falta greu
- Faltar a més del 25% dels entrenaments i/o competicions durant tota la temporada
- Participar i/o provocar baralles amb els companys, adversaris, jutges, arbitres, tècnics, etc...
- Manifestacions públiques de menyspreament, insult, o vexació cap al club, o a qualsevol dels seus integrants.

- L'embriaguesa i/o drogoaddicció durant una activitat del club.
- Qualsevol acte, esportiu o no, que causi un perjudici intencionat al club.
- Involucrar activitat violenta als esportistes o companys
- Qualsevol falta que direcció esportiva i/o junta directiva estimi com tal.

## **Article 138**

### **Sancions conducta associativa**

Les sancions que es podran imposar per les infraccions lleus, greus o molt greus relacionades amb la conducta associativa seran:

Per FALTES LLEUS:

- a. Amonestació verbal o escrita de caràcter privat o
- b. Suspensió dels dret d'abonat o associat durant un termini màxim de 15 dies.
- c. Amb independència de les anteriors, sanció econòmica per un import del valor dels danys materials causats a l'entitat, als socis i sòcies, als usuaris i usuàries o empleats i empleades.

Per FALTES GREUS:

- a. Suspensió dels drets corresponents a la condició de soci o abonat, per un període que oscil·la entre 16 dies i 1 any. Durant el període de compliment d'aquesta sanció, el soci haurà d'abonar les quotes establertes.
- b. Amb independència de l'establert al punt anterior, sanció econòmica per un import del valor dels danys ocasionats a l'entitat, als altres socis i sòcies, usuaris i usuàries o empleats i empleades.

Per FALTES MOLT GREUS:

- a. Suspensió dels drets corresponents a la condició de soci o abonat, per un període d'entre 1 any i un dia i dos anys. Mentre duri la vigència de la sanció, el soci haurà d'abonar les quotes establertes.

b. Expulsió definitiva, amb la corresponent pèrdua de tots els drets, nomenaments, etc. en l'entitat.

c. Amb independència de les anteriors, sanció econòmica per un import del valor dels danys ocasionats a l'entitat i als socis i sòcies, usuaris i usuàries o empleats i empleades.

## **Article 139**

### **Sancions conducta esportiva**

Correspon a la Junta Directiva del Club i per delegació d'aquesta a la Comissió Esportiva i Social establir les sancions que consideri oportunes davant l'incompliment del reglament disciplinari i les responsabilitats que se'n derivin.

Les sancions que es podran imposar per les infraccions lleus, greus o molt greus relacionades amb la conducta esportiva seran:

Corresponen a les infraccions lleus:

- Amonestació verbal o per escrit amb possible suspensió dels drets d'assistència a entrenaments i competicions per un període comprès entre 1 dia i 1 mes.
- Pagament dels desperfectes si n'hi hagués.

Corresponen a les infraccions greus:

- Suspensió dels drets d'assistència a entrenaments i competicions per un període comprès entre 1 mes i 1 any.
- Pagament dels desperfectes si n'hi hagués.

Corresponen a les infraccions molt greus:

- Suspensió dels drets d'assistència a entrenaments i competicions per un període superior a un any; es pot arribar a la baixa definitiva en la secció esportiva.
- Pagament dels desperfectes si n'hi hagués.

En el cas que la infracció incompleixi també la normativa de conducta associativa del Club Natació Rubí, es podran aplicar les sancions corresponents respecte a la suspensió temporal o definitiva dels drets d'associat.

#### **Article 140. Procediment sancionador.**

##### **Conducta associativa**

La imposició de sancions a causa de les infraccions relacionades amb la conducta associativa es farà prèvia la instrucció d'un expedient disciplinari que s'ajustarà a les normes següents:

a. La Junta Directiva, tan aviat com tingui coneixement d'una infracció, acordarà la incoació d'un expedient disciplinari. La Junta Directiva, abans d'acordar la incoació de l'expedient, podrà disposar facultativament la pràctica d'aquelles informacions prèvies que cregui convenients.

b. Un cop iniciat l'expedient, la Junta Directiva disposarà la pràctica de totes les actuacions i proves que cregui necessàries, com la declaració de l'interessat o interessada, declaracions de testimonis, aportació documental o qualsevol diligència.

c. Un cop finalitzada aquesta fase, la Junta Directiva decidirà entre el sobreseïment i arxiu de l'expedient, o la imputació a l'interessat o interessada del plec de càrrecs i es comunicarà de forma fefaent i per escrit a l'afectat/da.

d. El plec de càrrecs comprendrà una relació dels fets que s'imputen al soci o sòcia, i li concedirà un termini màxim de cinc dies naturals perquè pugui presentar per escrit el plec de descàrrecs i la proposta per a la pràctica de proves que consideri adients a la seva defensa.

e. Un cop passat el termini per presentar el plec de descàrrecs i, si cal, practicades les proves proposades, la Junta Directiva dictarà resolució en el termini màxim de 30 dies hàbils.

f. La resolució de la Junta Directiva podrà ser exculpadora per a l'expedientat, tot disposant el sobreseïment i l'arxiu de l'expedient, o condemnatòria, amb la determinació de la sanció que li imposi. En ambdós supòsits, la resolució serà



motivada, es notificarà de forma fefaent l'interessat/da, i l'advertirà del recurs procedent, si n'hi ha, i del termini per interposar-lo.

g. A l'inici de l'expedient, o en qualsevol moment de la tramitació, i si les circumstàncies ho fan aconsellable, la Junta Directiva podrà acordar cautelarment la suspensió del dret a entrar al recinte de l'entitat i fer ús de les instal·lacions i serveis.

h. Entre l'acord d'inici de l'expedient i la notificació a l'interessat o interessada de la resolució de la Junta Directiva a la qual es refereix l'apartat f, no podran transcórrer més de sis mesos.

### **Conducta esportiva**

La imposició de sancions a causa de les infraccions relacionades amb la conducta esportiva es farà prèvia la instrucció d'un expedient disciplinari que s'ajustarà a les normes següents:

1. L'entrenador, el Cap de les Seccions Esportives o delegat lliura el comunicat d'infracció a la Junta Directiva o per delegació d'aquesta a la Comissió Esportiva i Social, que pot arxivar-lo o obrir un expedient disciplinari. Fins a la decisió de la sanció, l'esportista pot continuar participant en entrenaments i competicions, de manera que es respecta la presumpció d'innocència.
2. Iniciat el procediment, es formula el plec de càrrecs que s'ha de comunicar a l'interessat o interessada per escrit amb la finalitat que aquest o aquesta pugui efectuar, també per escrit, al·legacions i proposar els mitjans de prova que cregui oportuns en defensa dels seus drets. Té un termini de deu dies, a partir de la data en què s'envia el plec de càrrecs, per fer les al·legacions.
3. Una vegada fet el tràmit anterior, l'òrgan disciplinari corresponent, en un termini màxim de vint dies des de la recepció de les al·legacions, notifica a l'interessat o interessada l'acord pres.

### **Article 141. Recursos contra les sancions.**

a. Les sancions acordades pels jutges o àrbitres a les infraccions sancionades amb les regles de joc, de partits o competicions socials o interns organitzats pel Club, són inapel·lables.

b. Contra els acords disciplinaris adoptats per la Junta Directiva, o per delegació d'aquesta per la Comissió Esportiva i Social, per infraccions contra la conducta esportiva es podrà interposar, en el termini de 10 dies hàbils següents a la notificació de l'acte impugnat, recurs davant del Comitè d'Apel·lació de la federació catalana corresponent. La interposició dels recursos assenyalats en el present article no suspèn l'executabilitat dels acords objecte del recurs, llevat que hi concorrin circumstàncies que així ho aconsellin, a criteri de l'òrgan revisor federatiu o judicial, amb la sol·licitud prèvia raonada de l'interessat o interessada.

c. Contra els acords disciplinaris adoptats per la Junta Directiva per infraccions relacionades amb la conducta associativa, i també contra qualsevol altra decisió de tipus societari no esportiu aprovada per la Junta Directiva del Club, es podrà formular l'oportuna reclamació davant l'autoritat judicial en el termini de 20 dies següents a la notificació de l'acte impugnat. La interposició dels recursos assenyalats en el present article no suspèn l'executabilitat dels acords objecte del recurs, llevat que hi concorrin circumstàncies que així ho aconsellin, a criteri de l'òrgan revisor federatiu o judicial, amb la sol·licitud prèvia raonada de l'interessat o interessada.

## **DISPOSICIONS FINALS**

En el moment en què entra en vigor el present Reglament de Règim Interior, queda derogat el Reglament de Règim Interior anterior.

La Junta Directiva pot prendre les mesures oportunes a fi d'assegurar l'estricta compliment d'aquestes normes. Qualsevol qüestió no prevista en aquest reglament serà objecte de resolució per part de la Junta Directiva.

A mesura que l'entitat amplii els seus serveis i instal·lacions, i per tal de regular-ne els seus usos, la Junta Directiva disposarà les corresponents normes les quals encara que hagin estat dictades amb posterioritat, també formaran part del Reglament de Règim Interior.

Les modificacions d'aquest Reglament que la Junta Directiva aprovi en el futur entraran en vigència en la data que expressament s'indiqui en cada una d'elles, però en cap cas set dies abans de la seva publicació en el tauler d'anuncis del Club.

El seu desconeixement d'aquest Reglament per qualsevol causa, no eximirà del compliment de les normes contingudes ni constituirà atenuant quan procedeixi l'aplicació de sancions o responsabilitats.

En cas de dubte o discrepància, aquest reglament està sotmès i es remet en tot moment als Estatuts del Club.

Aquest Reglament entrarà en vigor al dia següent de la seva aprovació per l'Assemblea General de socis.

Aquest Reglament de Règim Intern ha quedat aprovat per la Junta Directiva del Club el 2 d'octubre de 2014 i ratificat per l'Assemblea General de Socis en data 17 de desembre de 2014.